




Monika Klenk-Bickel

geb.1959, Dipl.- Sozialarbeiterin, Psychotherapeut (HPG + EAP), system. Familientherapeutin (IFW, SG), Supervisorin Igst, Lehrtherapeutin SG, Traumatherapeutin (SE)  
seit 1995 in eigener Praxis als system. Beraterin, Supervision, Trainerin, Coach  
seit 1997 Mitbegründerin und Lehrtherapeutin des Kasseler Instituts für systemische Therapie und Supervision (bis 2002 im Leitungsteam)

seit 2003 Leitung und Geschäftsführung von  Gesundheit & Organisation

Leitung von Seminaren und Workshops im Bereich Konfliktmanagement, Teamentwicklung und Personalentwicklung

**„Leben heißt Veränderung:  
Wenn es einmal geschmeckt hat,  
muss es nicht immer schmecken.“**



## Gesundheit & Organisation

Körperorientierte systemische Beratung  
Supervision | Coaching  
Organisationsentwicklung | Ausbildung

Information und Anmeldung:

Am Kronhof 12 | 36037 Fulda

Telefon: 0661 - 24 94 36

Telefax: 0661 - 250 50 60

info@go-fulda.de

[www.go-fulda.de](http://www.go-fulda.de)

Bürozeiten: Di + Do 9.00 – 12.00 Uhr



## Gesundheit & Organisation

Körperorientierte systemische Beratung  
Supervision | Coaching  
Organisationsentwicklung | Ausbildung

**Ausbildung  
in körperorientierter  
systemischer Beratung  
und Therapie**



# Ausbildung in körperorientierter systemischer Beratung und Therapie

Sie möchten lösungs- und ressourcenorientierte Methoden privat und beruflich nutzen?

Die systemische Sichtweise nimmt das Beziehungsgefüge eines Menschen in den Blick und zeigt auf, wie sich die einzelnen Menschen in einem System wechselseitig beeinflussen. Neurobiologische Erkenntnisse haben die systemischen Konzepte in den vergangenen Jahren revolutioniert, und die systemische Sichtweise gewinnt zunehmend an Bedeutung.

Lernen Sie in unserem Einführungskurs einen faszinierenden Weg kennen, den Sie in einem fundierten Basis- und Aufbaukurs ausbauen können.

Unsere Ausbildung in körperorientierter systemischer Beratung integriert die neusten Erkenntnisse und hilft, Veränderungsprozesse leichter und effektiver zu gestalten.

Diese praxisorientierte Beratungsmethode ist vor allem für pädagogische, pflegerische, medizinische und psychosoziale Fachkräfte sowie Mitarbeiter aus Führung, Management und Personalentwicklung sehr wertvoll.



## Kostenfreie Infoabende

Ein erstes persönliches Kennenlernen mit den Inhalten, Zielen und mit Monika Klenk-Bickel.

## Einführungskurs

Das dreitägige Seminar dient dem Kennenlernen der Ziele und des Aufbaus der Ausbildung. Das Ziel dieses Einführungskurses ist eine Annäherung an das "Systemische" und dessen Bedeutungen (vielfalt). Es werden theoretische Grundlagen systemischen Denkens und Handelns, der körperorientierten Psychotherapie skizziert und durch praktische Übungen veranschaulicht.

Nach diesem Einführungskurs entscheiden sich die Teilnehmer, ob sie sich für die Ausbildung anmelden wollen.

## Basiskurs

Neben den Grundlagen der Systemtheorie, des Konstruktivismus, der systemischen Therapie, der Körperpsychotherapie und des Embodiment, werden im Basiskurs u.a. Methoden der Auftragsklärung, der zirkulären Interviewtechniken, verschiedene Interventionsformen, Selbstregulierungsübungen, Arbeit mit Körperausdruck, Haltung und Energie praktisch vermittelt.

- Theorie und Praxis (4 x 3 Tage)
- Supervision (4 x 2 Tage)
- selbstorganisierte Lerngruppen (Peer-Gruppen mit 50 Std.)

## Aufbaukurs

Diese Theorien und Methoden werden im Aufbaukurs vertieft und mit Themen wie Konfliktmanagement, Mediation, Kriseninterventionen, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Team- und Organisationsaufstellungen, Führung, Coaching sowie die Auseinandersetzung und Reflektion mit der eigenen Persönlichkeit verknüpft.

- Theorie und Praxis (3 x 3 Tage)
- Selbsterfahrung (1 x 4 Tage)
- selbstorganisierte Lerngruppen (Peer-Gruppen mit 50 Std.)

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat „Körperorientierter Systemischer Berater“ ab.

Im Anschluss haben die Teilnehmer die Möglichkeit im Therapiekurs ihr Wissen zu vertiefen.

## Kosten

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Einführungskurs: | 245,00 Euro   |
| Basiskurs:       | 1.590,00 Euro |
| Aufbaukurs:      | 1.230,00 Euro |



Ausführliche Informationen unter: [www.go-fulda.de](http://www.go-fulda.de)